

Организация режима дня МБДОУ «Детский сад №1 г.Малоархангельска»

Одним из главных условий, обеспечивающих здоровье и правильное развитие ребёнка, является рационально построенный режим дня, который гарантирует правильную организацию и содержание воспитательно-образовательной работы, создание определённой внешней среды. Все виды деятельности: игры, организованная образовательная деятельность, бытовые и трудовые процессы – используются в целях формирования не только физических и умственных способностей ребёнка, но также его нравственных, социальных (гражданских) качеств.

Режим дня включает систему распределения по продолжительности и последовательности периодов сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной и самостоятельной деятельности детей.

РЕЖИМ ДНЯ **Холодный период**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Приём детей, игры, дежурство	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.35	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность, подготовка непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, свободная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.05	9.50-10.15	10.35-10.45	10.50-11.00
Позавтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.25	10.45-10.50	11.00-11.05
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.20-10.35	10.25-10.40	10.50-10.55	11.05-11.10
Прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд)	10.30-12.00	10.35-12.05	10.40-12.10	10.55-12.25	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.25-12.35	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.45	12.35-13.00	12.45-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Приём детей, игры на воздухе	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.25	8.20-8.26	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.26-8.35	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка (специально-организованная деятельность, наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд)	9.15-10.15	9.15-10.15	9.10-10.15	9.10-10.20	9.10-10.25
II завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.30	10.30-10.35	10.35-10.40
Прогулка (специально-организованная деятельность, наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд)	10.35-11.35	10.35-12.00	10.30-12.15	10.35-12.25	10.40-12.40
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	12.00-12.15	12.15-12.25	12.25-12.35	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05	12.15-12.30	12.25-12.40	12.35-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну,	12.05-15.05	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00

дневной сон					
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00